

COVID-19 Reentering, Reopening, Reimagining Task Force Guidelines Due (May 29, 2020)

The COVID-19 Reentering, Reopening, Reimagining (RRR) Task Force, chaired by Canon Valerie Balling and Dr. Philip Lewis, is preparing a set of guidelines to help our churches move carefully toward reopening our buildings in stages over the coming weeks and months. **The Task Force's initial report is expected by next Friday, June 5.**

Gov. Phil Murphy's stay-at-home executive order is scheduled to expire on June 5, but Canon Balling **cautioned congregations not to expect to return to church buildings immediately.** "There's just too many things to consider, too many contingencies to plan for," Canon Balling said to Thursday evening's Town Hall Meeting for Lay Leadership.

The recommendations from the Task Force will go "hand in hand" with **a questionnaire each congregation will be required to complete before re-opening,** Canon Balling said, "to help you get your ducks in a row and know how you're going to handle situations."

May 22, 2020

Dear People of the Diocese of New Jersey,

No one has greater love than this, to lay down one's life for one's friends. John 15:13

Let's face it, this is the strangest run-up to Memorial Day most of us have faced. The COVID19 pandemic has turned our lives upside down. While news accounts indicate that

Americans are returning to the roads and striving to resume some sense of "normalcy," (whatever that means today!), it is clear that in this country, indeed, around the world, we are living with a high degree of anxiety and under a pall. For the first time in twenty years, Triple A is not providing a travel forecast for this Memorial Day Weekend. The [Triple A website](#) notes that, "The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) continues to recommend that Americans stay home and avoid nonessential travel."

At times, I can't help feeling we have entered *The Twilight Zone*. I know this dates me, but Rod Serlings' words echo in my mind,

"There is a fifth dimension, beyond that which is known to man. It is a dimension as vast as space and as timeless as infinity. It is the middle ground between light and shadow, between science and superstition; and it lies between the pit of man's fears and the summit of his knowledge. This is the dimension of imagination. It is an area which we call The Twilight Zone."

Grief has this effect on us. We, as a society, are in grief with all its attendant emotions: denial, depression/sadness, anger, bargaining and, eventually, acceptance even finding meaning in it all. And it needs to be observed: grief is not linear; it is circular, repetitive grief comes in waves.

In an interview about grief in the context of the Coronavirus Pandemic which appeared in March in the [Harvard Business Review](#), grief expert David Kessler, who worked closely with grief pioneer Dr. Elizabeth Kubler-Ross stated:

We feel the world has changed, and it has. We know this is temporary, but it doesn't feel that way, and we realize things will be different. Just as going to the airport is forever different from how it was before 9/11, things will change and this is the point at which they changed. The loss of normalcy; the fear of economic toll; the loss of connection. This is hitting us and we're grieving. Collectively. We are not used to this kind of collective grief in the air.

Kessler observes, "this is a temporary state," adding, "The precautions we're taking are the right ones. History tells us that. This is survivable. We will survive. This is a time to overprotect but not overreact." He also concludes, "We will find meaning in this."

When asked how to respond to those experiencing overwhelming grief who ask what to do, he writes:

Keep trying. There is something powerful about naming this as grief. It helps us feel what's inside of us. So many have told me in the past week, "I'm telling my coworkers I'm having a hard time," or "I cried last night." When you name it, you feel it and it moves through you. Emotions need motion. It's important we acknowledge what we go through.

As we enter this Memorial Day weekend, I hope we will all be tender with ourselves, mindful that we are a people in grief. I also pray that, given the reality that we are not "on the move" to the degree that we have been on typical Memorial Days, we take this opportunity to honor the true meaning and spirit of Memorial Day. Pause and pray throughout the weekend. Remember those who, throughout our history, have paid the ultimate cost serving this nation and the freedoms we proclaim. Even if we as a nation have too often lived into these freedoms imperfectly, those who have died in this nation's service deserve respect from us all.

May God bless and keep you and yours in the tender arms of mercy this weekend and always.

Faithfully yours in Christ,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "W. H. Stokes". The signature is stylized with a large, sweeping flourish at the end.

The Right Reverend William H. Stokes, D.D.
12th Bishop of New Jersey

Querida gente de la diócesis de Nueva Jersey,

Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos. Juan 15:13

Seamos realistas, este es el período más extraño hasta el Día de los Caídos que la mayoría de nosotros hemos enfrentado. La pandemia de COVID19 ha trastornado nuestras vidas. Si bien las noticias indican que los estadounidenses están volviendo a las carreteras y se esfuerzan por reanudar un cierto sentido de "normalidad" (¡lo que sea que eso signifique hoy!), Está claro que en este país, de hecho, en todo el mundo, estamos viviendo con un alto grado de ansiedad y bajo palidez. Por primera vez en veinte años, Triple A no proporciona un pronóstico de viaje para este fin de semana del Memorial Day. El sitio web de [Triple A señala](#) que "los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) continúan recomendando que los estadounidenses se queden en casa y eviten los viajes no esenciales".

A veces, no puedo evitar sentir que hemos entrado en *The Twilight Zone*. Sé que esto me data, pero las palabras de Rod Serlings resuenan en mi mente: *"Hay una quinta dimensión, más allá de lo que el hombre conoce. Es una dimensión tan vasta como el*

espacio y tan atemporal como el infinito. Es el término medio entre la luz y la sombra, entre la ciencia y la superstición; y se encuentra entre el pozo de los temores del hombre y la cima de su conocimiento. Esta es la dimensión de la imaginación. Es un área que llamamos La Zona Crepuscular ".

La pena tiene este efecto en nosotros. Nosotros, como sociedad, estamos afligidos con todas las emociones que lo acompañan: negación, depresión / tristeza, enojo, negociación y, finalmente, aceptación, incluso encontrar significado en todo. Y debe observarse: el dolor no es lineal; Es circular, el dolor repetitivo viene en oleadas.

En una entrevista sobre el duelo en el contexto de la pandemia de coronavirus que apareció en marzo en [Harvard Business Review](#), el experto en duelo David Kessler, que trabajó en estrecha colaboración con la pionera del duelo, la Dra. Elizabeth Kubler-Ross, declaró: Sentimos que el mundo ha cambiado, y lo ha hecho. Sabemos que esto es temporal, pero no se siente así, y nos damos cuenta de que las cosas serán diferentes. Así como ir al aeropuerto es para siempre diferente de cómo era antes del 11 de septiembre, las cosas cambiarán y este es el punto en el que cambiaron. La pérdida de la normalidad; el miedo al costo económico; La pérdida de conexión. Esto nos está afectando y estamos afligidos. Colectivamente. No estamos acostumbrados a este tipo de pena colectiva en el aire.

Kessler observa, *"este es un estado temporal"*, y agrega: *"Las precauciones que estamos tomando son las correctas. La historia nos dice eso. Esto es sobrevivible. Sobreviviremos. Este es un momento para sobreproteger pero no reaccionar de forma exagerada". También concluye: "Encontraremos significado en esto".*

Cuando se le pregunta cómo responder a aquellos que experimentan un dolor abrumador que preguntan qué hacer, escribe:

Sigue intentándolo Hay algo poderoso en nombrar esto como dolor. Nos ayuda a sentir lo que hay dentro de nosotros. Muchos me han dicho la semana pasada: "Les digo a mis compañeros de trabajo que me está costando mucho" o "Lloré anoche". Cuando lo nombras, lo sientes y se mueve a través de ti. Las emociones necesitan movimiento. Es importante que reconozcamos por lo que pasamos.

Al entrar en este fin de semana del Día de los Caídos, espero que todos seamos tiernos con nosotros mismos, conscientes de que somos personas afligidas. También rezo para que, dada la realidad de que no estamos "en movimiento" en la medida en que hemos estado en los típicos días conmemorativos, aprovechemos esta oportunidad para honrar el verdadero significado y espíritu del día conmemorativo. Pausa y reza durante todo el fin de semana. Recuerde aquellos que, a lo largo de nuestra historia, han pagado el costo final al servicio de esta nación y las libertades que proclamamos. Incluso si nosotros como nación hemos vivido con demasiada frecuencia estas libertades imperfectamente, aquellos que han muerto en el servicio de esta nación merecen el respeto de todos nosotros.

Que Dios los bendiga y los mantenga a ustedes y a los suyos en los tiernos brazos de la misericordia este fin de semana y siempre.

Fielmente en Cristo,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "W. H. Stokes". The signature is written in a cursive, flowing style with a small cross-like mark at the beginning.

El Reverendísimo William H. Stokes
Obispo XII de Nueva Jersey